



# cseNews

- cliccare sui testi  
o sui numeri delle  
pagine per entrare  
- cliccare sul bottone  
rosso a fondo  
pagina per tornare  
alla prima

Magazine quindicinale on line - [www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

## II CSEN a Sports Days

**N**ell'editoriale del Presidente Nazionale prof. Francesco Proietti le motivazioni della partecipazione del CSEN a "Sports Days" per consolidare il ruolo di primo piano nel mondo della promozione sportiva.

**CONTINUA A PAG. 2**

## campionato di karate



## In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Editoriale  
di Francesco Proietti
- 3** Karate a Sports Days
- 5** Kickboxing a Rimini
- 6** Campionati biliardino
- 7** Project office
- 8** Sport integrato
- 9** Convegno fiscale
- 10** "Lasertag"
- 11** Karate CSEN in Etiopia
- 12** MP Dog Star CSEN
- 13** Finale rally-obedience  
Corso per cinofili
- 14** Creazioni italiane
- 15** Il Palio dei Quartieri
- 16** Qualità della vita  
di Sabrina Parsi
- 19** Defibrillatori stop
- 20** News territorio
- 21** News territorio  
Colophon

## campionato di kickboxing



## II CSEN a Sports Days

**L**o spessore della linea progettuale, la qualità della metodologia formativa, la radicazione nel tessuto sportivo, culturale e sociale del Paese: sono gli ingredienti di una formula di successo che ha aggregato 12.000 sodalizi.

**CONTINUA A PAG. 3**

## Convegno fiscale a Cuneo

**S**i svolgerà sabato 27 Ottobre 2012 il convegno nazionale CSEN sul tema "Lo sport sotto la lente del fisco": regole e novità per la corretta gestione di una associazione o società sportiva dilettantistica.

**CONTINUA A PAG. 9**

## norme per le a.s.d. CSEN



---

**DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI**


---

## Il CSEN a Sports Days per ribadire la leadership nell'area della promozione sportiva in Italia

Il CSEN partecipa a Sports Days 2012 per consolidare il ruolo di primo piano nel mondo della promozione sportiva. Dirigenti, tecnici, atleti saranno a Rimini con la consapevolezza di aver maturato sul territorio un background di competenze e di professionalità. Lo spessore della linea progettuale, la qualità della metodologia formativa, la radicazione nel tessuto sportivo, culturale e sociale del Paese: sono gli ingredienti di una formula di successo che ha aggregato 12.000 sodalizi, un milione e quattrocentomila soci. I numeri confermano l'escalation di un movimento con oltre 274 discipline sportive che detiene il primo posto in Italia nel fitness, nella danza, nella cinofilia, nelle arti marziali.

Il CSEN ha intensificato l'attività di formazione con la campagna "Progettisti nel sociale e nello sport per costituire project office in 12 Regioni". Obiettivi prioritari sono l'interlocuzione di alto profilo con i localismi, la tessitura di una rete di relazione e di sostegno per le società di base, la capacità di accedere - attraverso progetti di utilità sociale - alle risorse che le Regioni destinano ai soggetti effettivamente operanti sul territorio.

Fra le peculiarità distintive del CSEN emerge una qualificante e solidale azione nell'area della disabilità. E' emblematica la proposta di istituire la "Giornata nazionale dello sport integrato" che sarà celebrata sabato 2 marzo 2013 per lanciare un messaggio incisivo contro anacronistiche barriere architettoniche e mentali che frenano - purtroppo ancora oggi - processi evolutivi di inclusione sociale e di pari opportunità. Oggi lo sport - con le sue valenze etiche, educative, formative, salutiste - ha legittimato un ruolo centrale nella vita del Paese. E' una componente determinante per migliorare la qualità della vita con una sensibile, particolare attenzione verso le figure più vulnerabili.

Sono significativi i momenti di partecipazione e di integrazione che consentono allo sport di unire etnie diverse, di superare l'apartheid razziale e confessionale. La mission del CSEN è soprattutto quella di tutelare il benessere psico-fisico dei giovanissimi intensificando proficue reciprocità con le più importanti centrali educative (scuola e famiglia). In questa direzione saranno ottimizzate le progettualità per l'educazione alimentare al fine di prevenire la patologia, sempre più diffusa, dell'obesità infantile. Il Bilancio Sociale del

CSEN per l'anno 2012 - documentato su carta e su cd - conferma questa direttrice di marcia palesando la multidisciplinarietà della proposta associativa. In sostanza il nostro movimento è un sensore sociale con una grande capacità di ascolto. Percepire la domanda che emerge dal basso, interpretarla con atteggiamento solidale, tradurla in progetti di integrazione: questo è il nostro ruolo.

Prof. Francesco Proietti



**DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI**

## Il CSEN a Sports Days con oltre 2.000 atleti del campionato nazionale di karate

A Rimini si svolgerà la seconda edizione di SPORTS DAYS. Il CONI ha creato un evento unico che riunisce tutte le federazioni e gli enti di promozione, ma vediamo prima alcuni numeri che danno l'idea di quello che avverrà: 12 padiglioni, 140mila metri quadrati di superficie espositiva, 31.355 Visitatori (dei quali 484 dell'estero), 3.142 società sportive accreditate, 163 giornalisti accreditati (copertura mediatica nelle fasce di maggior ascolto dei principali media nazionali), oltre 100 eventi sportivi. E per questa edizione lo

CSEN ha pensato di portare uno dei suoi eventi più significativi, il Campionato nazionale di Karate, la manifestazione più importante dell'ente nel quale saranno presenti circa 2000 atleti da tutta Italia, ad oggi tutte le regioni sono rappresentate, diversi Bus dal Lazio, Lombardia, Marche, Puglia, Friuli, eccezionale anche il pool arbitrale e degno di quest'evento con ben 92 arbitri convocati da ogni regione d'Italia, anche la Federazione visto gli ottimi rapporti ha messo a disposizione 15 arbitri. 252 sono le categorie in gara quasi un record, 950 medaglie in palio e a tutti i bambini la medaglia di partecipazione, verranno premiate anche le prime sei Società di Kata e le prime sei società di Kumitè, e inoltre a tutti gli atleti verrà consegnato il nuovo cappellino dello CSEN. Lo CSEN per questo evento avrà a disposizione un intero padiglione della fiera di ben

(continua a pagina 4)

**karate**  
CAMPIONATO NAZIONALE  
**CSEN 2012**

DA 15 ANNI AI VERTICI  
1° ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA D'ITALIA

**RIMINI**  
27 / 28 OTTOBRE 2012  
nell'ambito dell'evento **SPORTS DAYS**

**252 CATEGORIE IN GARA**

> Progetto "STRUMENTI PER LA FORMAZIONE ADULTI E GLI OLM OMI"  
a sostegno del Comitato di San Felice sul Panaro - CSEN - TRACONCORSO REGIONALE

**DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI**

## Il CSEN a Sports Days con oltre 2.000 atleti del campionato nazionale di karate

(segue da pagina 3) 6000 metri quadri, dove oltre ai 10 tatami disposti vi saranno anche altri settori presenti e cioè il settore motociclistico con i Quad in esposizione, il settore ricreativo sportivo con il calcio balilla e i giochi di ruolo, il nordik walking la camminata per un benessere psicofisico della persona. E come se non bastasse alla domenica si svolgerà la fase 3 finale nazionale del settore Light contact e semicontact su tre tatami e con circa 300 atleti finalisti. **Un impegno straordinario sia per il coordinatore nazionale Giuliano Clinori, ma anche per la Prof. Francesca Baldi Presidente di Ravenna che ha curato l'aspetto organizzativo sul territorio.**

Grazie anche a questi numeri importanti per l'aspetto organizzativo lo CSEN avrà una sua reception all'ingresso casse per agevolare l'entrata degli atleti e degli accompagnatori. L'organizzazione prevede che il referente della società vada ad accreditarsi alla nostra reception al quale verrà consegnata una borsa con i biglietti di ingresso per gli accompagnatori e i cappellini per gli atleti. In questo gli organizzatori chiedono la massima collaborazione da parte dei responsabili delle società e quindi di arrivare con la lista degli atleti e la lista degli accompagnatori.

Come primo Ente di promozione sportiva in Italia teniamo a dare una buona immagine e per questo Clinori ha chiesto a tutti la massima efficienza. Il settore arbitrale sarà il nostro fiore all'occhiello e anche l'immagine che il pubblico avrà della nostra organizzazione. La parte sportiva sarà molto intensa e impegnativa per gli atleti, sono previsti atleti in tutte le categorie e molti di altissimo livello che daranno lustro e onore a chi entrerà in zona podio. Per agevolare ragazzi e accompagnatori al termine di ogni categoria gli atleti verranno premiati direttamente sul tatami e quindi saranno liberi di andare a visitare per vedere gli altri settori e sicuramente avranno modo di incontrare campioni olimpici e icone dello sport di tutti i settori. Un evento quindi importante che sarà sotto i riflettori del grande pubblico, una vetrina per lo CSEN e sicuramente una giornata da ricordare per tutti gli atleti presenti in gara.



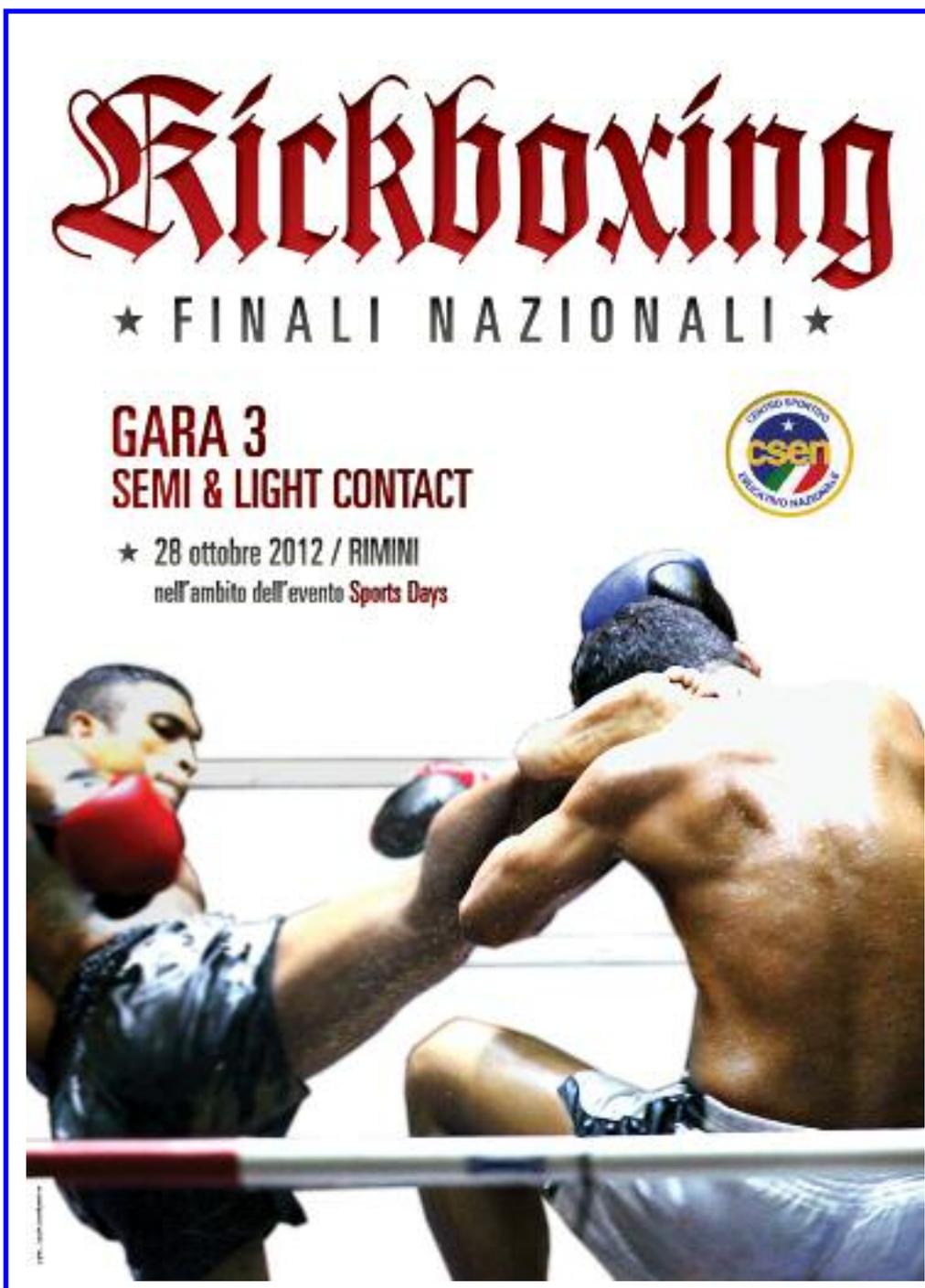
**DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI**

## Il CSEN a Sports Days con il campionato nazionale di kickboxing

Il C.S.E.N., ente di promozione sportiva convenzionato FIKBMS, organizzerà le finali nazionali di kickboxing nella giornata di domenica 28 ottobre 2012 presso il Rimini Fiera Sports Days, via Emilia 155 ([www.sportsdays.it](http://www.sportsdays.it) - [www.riminifiera.it](http://www.riminifiera.it)). Per sistemazioni logistiche contattare direttamente l'agenzia vita 2000srl tel.

0432/522607. La gara promozionale è aperta a tutti per le specialità semi contact, light contact, kick light. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento all'ente CSEN e/o comunque in regola con il tesseramento assicurativo dell'ente o della federazione di appartenenza.

**PROGRAMMA:** ore 9.30 ritrovo arbitri e Maestri; ore 10.00 inizio delle competizioni **ESORDIENTI:** Semi contact (under 10) – Light / Kick (under 13); ore 11.00 inizio delle competizioni **SPERANZE/JU:** Semi contact (11/15 anni) – Light / Kick (14/17 anni); ore 12.00 inizio delle competizioni **JU/SENIORES:** Semi contact (over 16) – Light / Kick (over 18); ore 14.00 inizio delle competizioni di semi contact **TOUCH TEAM OPEN 2 on 2.** Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, anche dal punto di vista sanitario a partecipare alle gare.



**Kickboxing**  
★ FINALI NAZIONALI ★

**GARA 3**  
**SEMI & LIGHT CONTACT**

★ 28 ottobre 2012 / RIMINI  
nell'ambito dell'evento Sports Days



The poster features a photograph of two kickboxers in a ring. One fighter in black gear is in a defensive stance, while the other in white gear is attacking with a high kick. The text is in a stylized, gothic font for the main title and a bold sans-serif font for the event details. A circular logo for CSEN is positioned to the right of the text.

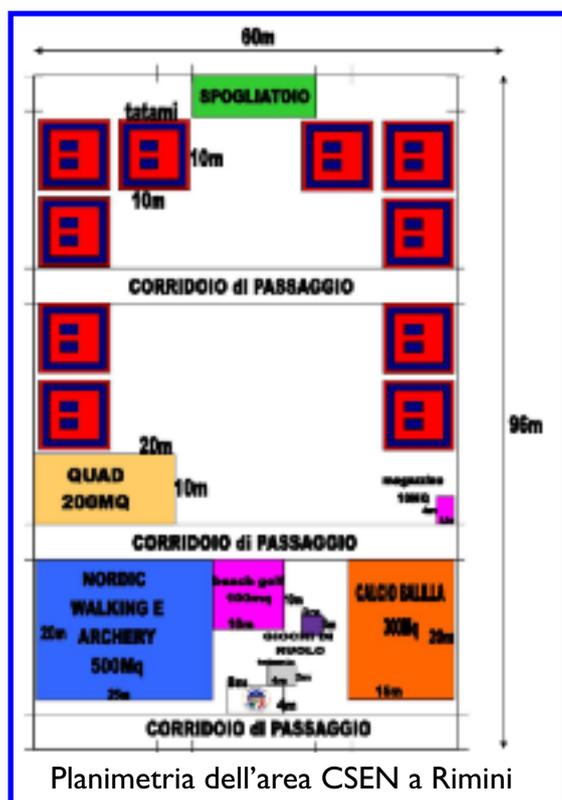
**DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI**

## FIBiC e FIBIL organizzano a Sports Days i campionati nazionali di biliardino calcio e calcetto balilla sotto l'egida del CSEN

E' stato raggiunto un accordo con la FIBiC (Federazione Italiana Biliardino Calcio e Calcetto Balilla) per lo sviluppo di questo sport, di antica tradizione, in seno al CSEN. L'accordo si svilupperà con una serie di manifestazioni e campionati comuni. Il primo di questi eventi è fissato a Rimini dove si terrà il "Secondo salone internazionale dell'Impiantistica Sportiva e la manifestazione Sports Days 2012, nei giorni 26/27/28 ottobre 2012". Per organizzare la manifestazione sotto l'egida del CSEN è stato nominato un coordinatore (Mds Giuseppe Calì Coordinatore Nazionale CSEN per il Biliardino Calcio Balilla e Calcetto Balilla) che sarà il responsabile dell'organizzazione dell'evento di Rimini e delle seguenti specifiche competizioni:

- Campionato Nazionale CSEN di Biliardino Calcio e Calcetto Balilla- Singolo doppio all'italiana venerdì 26
- Campionato Nazionale Open CSEN - FIBiC - FIBIL (open a coppie sabato 27)
- Campionato Nazionale a squadre delle Regioni CSEN - FIBiC - FIBIL (domenica 28)

I campionati si svolgeranno presso la Fiera di Rimini nei giorni 26-27-28 ottobre 2012 in un apposito spazio all'aperto di 300 mq. con oltre 20 tavoli da gioco. Sarà realizzato un fotoreportage per documentare l'evento con una rassegna itinerante la cui inaugurazione è prevista a Roma presso lo Stadio Flaminio. Numeri utili: Mds Giuseppe Calì Coordinatore Nazionale CSEN per il Biliardino Calcio Balilla e Calcetto Balilla (cell. 3881112453) - Dr. Dario Lamanna Vicepresidente Nazionale della FIBiC (cell. 3387137406 [dariolamanna@libero.it](mailto:dariolamanna@libero.it)) - Dr. Emanuele Digiosaffatte Segretario Nazionale FIBiC (cell. 3348500196 - [edfubic@tiscali.it](mailto:edfubic@tiscali.it) - [fibicialia@libero.it](mailto:fibicialia@libero.it)).



### Sports Days: il CSEN partecipa al torneo di volley fra gli EPS

La squadra "Diamond Roma" rappresenterà il CSEN al torneo di volley - organizzato dal CSI - fra gli Enti di Promozione Sportiva nell'ambito dell'evento Sports Days a Rimini. Le ragazze della compagine romana hanno vinto il campionato nazionale CSEN (categoria under 16) per l'anno 2011/2012.



## FORMAZIONE PER PROGETTISTI SOCIALI

## Il CSEN avvia la prima fase per costituire "project office" in 12 Regioni

Avviata con gli incontri interregionali la prima fase del progetto finanziato, ai sensi della L. 383/2000, dal Ministero delle Politiche Sociali : "Formazione CSEN. Pratiche di Etica Gestionale e Progettazione Locale". Dal prossimo novembre si entrerà nel vivo dell'iniziativa con la sede della Valle d'Aosta che ospiterà per due giorni, l'8 e il 9 novembre presso la sede del C.E.S.V., dodici giovani diplomati che parteciperanno al corso gratuito promosso e gestito dall'Ufficio Progetti Nazionale. Interessanti gli argomenti e il prestigio dei formatori, questi gli argomenti trattati: Elementi di cornice del lavoro sociale e punti di contatti con la dimensione sportiva. Lavoro di comunità, tessitura sociale e empowerment sociale. Elementi di base di una relazione di accompagnamento, le basi del counseling e della relazione d'aiuto, elementi di leadership e lavoro per l'emersione del potenziale individuale, il lavoro con le reti e sulle reti sociali, la costruzione della partnership e l'approccio partecipativo, le opportunità progettuali in ambito sportivo educativo e sociale. La lettura dei bisogni del territorio; il ciclo di vita del progetto, la chiarezza degli obiettivi, valutazione e monitoraggio, il grafico del flusso progettuale ed il Quadro Logico, studi sul percorso critico e la gestione dei rischi del progetto, ed infine la riprogettazione e la diffusione delle buone prassi. Sarà la Scuola di Formazione

**BOY'SPORT**  
PERIODICO TRIMESTRALE DEL CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

**DI CORSA VERSO IL TRAGUARDO**  
Come la nostra Latisbriglia nel Mondo, il CSEN domina in Italia!

	2011	2010	2009
CSE	1.041	75	14
CSEN	1.070	100	14
UNSP	1.072	70	15
LIBERTAS	1.004	31	15
UNSP	1.040	31	15
ABI	1.011	11	14
ANCS	1.421	75	17
ENBAS	1.340	75	15
UNACLI	1.114	70	12
ACN	1.111	74	11
CSAN	1.001	75	14

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

FORCHENA  
VIII CAMPIONATO DI DANZA SPORTIVA

SANTA MARINELLA  
CAMPIONATO GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA

ICEA MARINA  
STADI DI ARTI MARZALI

ROSSANO  
PRIMAVERA IN VOLLEY 2012

zione il Laboratorio di Roma, che annovera tra i suoi insegnanti un gruppo di esperti del calibro del Dott. Lando Cruciani, psicologo, psicoterapeuta, esperto in processi di apprendimento, che gestirà il percorso formativo. Lo stesso impianto sarà riproposto successivamente a Cuneo il 22 e 23 novembre presso la sede locale del CSEN CUNEO in Via SAVONA 4. Mentre il 6 e 7 Dicembre sarà la volta di Latisana (Ud) presso il Centro Servizi BySalus, in Via Marconi 133 per chiudere la prima fase il 13 e 14 Dicembre a Pescara in collaborazione con la sede regionale del CSEN. Nel nuovo anno saranno 8 le sedi regionali coinvolte dal progetto con l'intento di fornire le competenze di base a 144 giovani e indirizzarli alla professione di gestione e progettazione in ambito sportivo e sociale. In questo modo il CSEN si propone di inaugurare entro il prossimo giugno 2013 dodici Uffici Progetti coordinati a livello nazionale dall'Ufficio di Roma. Crediamo che l'approccio progettuale sia la forma migliore per ottenere risultati concreti nella programmazione delle attività senza lasciare al caso e all'approssimazione la gestione dei fondi pubblici e insegnando ai giovani una nuova professione dalle grandi opportunità.

## PROGETTO DISINVOLTO

# Il CSEN in Abruzzo, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lombardia, Piemonte, Sicilia, Valle d'Aosta per promuovere lo "sport integrato"

La disabilità non è un limite, ma un patrimonio per la collettività. Avviato in Abruzzo, Sicilia, Lombardia, Friuli, Piemonte, Valle d'Aosta, Campania ed Emilia Romagna il Progetto Disinvolto. Nasce anche a Pescara la 'Rete di Associazioni e Impianti sportivi per lo sport integrato', un network regionale che punterà al coordinamento e alla valorizzazione della pratica delle discipline sportive da parte dei portatori di disabilità. L'intento è quello di rendere più concrete e reali le pari opportunità proprio attraverso lo sport che, da sempre, rappresenta il vero superamento di tutte le differenze, delle discriminazioni, ed è il luogo per eccellenza in cui tutti si rimettono in gioco. Tutto questo è il 'Progetto Disinvolto', elaborato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale e presentato in 12 Regioni diverse, un progetto che vedrà la presenza anche

delle scuole, a partire, a Pescara, dall'Istituto 'Marconi'. "Il nostro obiettivo – ha spiegato Andrea Liberatore, Referente regionale del Progetto in Abruzzo, – è quello di far crescere la cultura dello sport per disabili, coinvolgendo associazioni, enti e Istituzioni, quale mezzo e strumento di inclusione nelle attività, ed è importante soprattutto la partecipazione degli studenti, ai quali sarà proposto un percorso sensoriale nel quale misurarsi con i limiti fisici degli atleti con disabilità". Numerose sono le Associazioni coinvolte a livello Regionale con la pratica di diverse discipline sportive: Nuoto, Scherma, Hockey in carrozzina, Karate con atleti disabili e normodotati in attività sportive integrate, Scuola di ballo, attività acquatiche, attività sportive pluridisciplinari, calcio a 5. Non meno attive le Regioni del nord e del sud Italia che hanno presentato il Progetto nelle sedi Istituzionali di Comuni e Province, e di cui aggiorneremo nei prossimi numeri, ricevendo ovunque una vasta attenzione da parte delle Associazioni Sportive. In attesa di aggiornamenti specifici su ogni Regione coinvolta nel progetto e per aderire alla Giornata nazionale dello Sport Integrato si può visitare il nuovo sito del progetto: [www.sportintegrato.it](http://www.sportintegrato.it)



CONFERENZA  
STAMPA  
SAN MARINO  
DI BENTIVOGLIO  
(BO)  
VILLA SAMERAI DI  
19 SETTEMBRE  
2012

---

**SABATO 27 OTTOBRE 2012 A CUNEO**

---

## Convegno nazionale CSEN “Lo sport sotto la lente del fisco”

Sabato 27 ottobre 2012 si svolgerà a Cuneo, con l'avallo della Presidenza Nazionale, un convegno sulle tematiche relative alla corretta gestione di un'associazione. Mai come in questi tempi le associazioni ed il mondo sportivo sono sotto la lente del fisco ed è dunque importante trovare una linea di comportamento che consenta alle associazioni CSEN di essere in regola e di affrontare un eventuale controllo con maggiore sicurezza e serenità. Inoltre è stato aggiunto al programma un intervento dedicato alle Società Sportive, possibilità che si sta diffondendo sempre più nel mondo associativo. Questo incontro è uno strumento che il Comitato CSEN di Cuneo mette a disposizione in un periodo in cui la lungimiranza è fondamentale e non è permessa alcuna superficialità. Vuole essere un'occasione per informare e dare risposte esaurienti ai numerosi quesiti che in questo periodo ogni presidente si pone. È un investimento di poche ore che può veramente risultare vitale nel futuro. Il convegno è gratuito ma rigidamente a numero chiuso ed il 35% dei posti disponibili sono stati assegnati all'Ordine dei Commercialisti. Pertanto gli organizzatori chiedono di sollecitare le adesioni. Per scaricare il programma del convegno e conoscere le modalità d'iscrizione seguire il link <http://www.csencuneo.it/convegno.pdf>

### P R O G R A M M A

ore 14.30 - 15.00	registrazione e consegna kit congressuale
ore 15.00 - 15.15	dott. Franco Crisci Direzione Nazionale CSEN <i>“Valutazioni sulla situazione attuale”</i>
ore 15.15 - 16.30	dott. Giuseppe Pellegrino <i>“La gestione contabile e fiscale di un'ASD: regole di base e casi concreti”</i>
ore 16.30 - 16.45	coffee break
ore 16.45 - 18.00	rag. Gianpiero Collidà <i>“La società sportiva dilettantistica: un nuovo modo di gestire lo sport”</i>



**A conclusione dei lavori sarà realizzato un dvd a disposizione dei Comitati CSEN.** La prenotazione è obbligatoria e le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di partecipanti entro e non oltre il 24 ottobre 2012. Il convegno è totalmente gratuito ed aperto a tutti. Verrà data priorità agli associati CSEN ed agli iscritti all'Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili di Cuneo. L'iscrizione può essere effettuata tramite posta elettronica all'indirizzo [convegno@email.it](mailto:convegno@email.it) lasciando i propri dati ed un numero di telefono per conferma data ad un operatore. Per assistenza ed informazioni telefonare al numero 345.21.37.625 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

**PER TUTTE LE FASCE DI ETÀ'**

## Si diffonde nel CSEN la nuova disciplina sportiva "Lasertag"

Sport o gioco di avventura? La risposta è entrambe le cose. È una miscela perfetta di sport e divertimento in un'area di svago per giocatori di tutte le età. Potendo organizzare feste di compleanno, eventi aziendali o solo avere qualche momento divertente con i propri amici, allora il Lasertag è l'attività ideale per vivere momenti indimenticabili con i propri amici. Il Lasertag è lo sport ed il divertimento ideale per bambini, ragazzi e persone di tutte le età sopra i 10 anni (anche inferiore se accompagnati da genitori o fratelli maggiori che siano per loro un punto di riferimento).

Si entra in un ambiente misterioso chiamato "arena" dove i sogni e l'immaginazione diventano realtà per confrontarsi in un gioco dove la velocità, la furtività e l'accuratezza devono essere necessarie come l'iniziativa, l'astuzia e l'intelletto. Tutti i partecipanti o le squadre saranno equipaggiati con corpetti da indossare e fucili (phaser) che utilizzano tecnologia di puntamento laser e l'obiettivo sarà quello di accumulare punti a seconda della diversa modalità di gioco o sfida, scelta per quella sessione di gioco.

Questo sistema Lasertag prevede diverse possibilità, si può giocare "tutti contro tutti" oppure fino a 4 squadre in quanto i colori dei corpetti possono essere scelti e programmati ogni singola partita. Con questa attrezzatura ci si fronteggia tra squadre di giocatori amici ed ostili in un labirinto dove luci e suoni sono in continuo cambiamento. Il labirinto, sviluppato solitamente in un ambiente chiuso (indoor), è denominato "arena" e l'obiettivo dei partecipanti è appunto quello di sconfiggere gli avversari sfidandosi in una delle tante modalità di gioco già create con diversi livelli di difficoltà e tutte gestite da un sistema informatico dedicato.

Sono infatti ormai decine le modalità di gioco create e "testate" sul campo che rendono questa attività di sicuro divertimento per tutte le aspettative. Fattore altrettanto emozionante e determinante per il divertimento è che solo le arene con il sistema lasertag darklight, progettate secondo le indicazioni del marchio Xcalibur, possono garantire una vera arena "multilivello" che permette uno scambio di colpi esattamente verticale attraverso un sistema di pavimentazione a griglia. Quindi anche i veterani e tutti gli sportivi più esigenti, giovani e meno giovani, che amano affrontarsi in partite molto più complesse e dinamiche, possono sfidarsi in modalità da torneo dove appunto la strategia, la coesione del gruppo e le più svariate tattiche diventano fondamentali per poter vincere rendendo di fatto questa attività ludica anche estremamente competitiva.

Tutti hanno quindi la possibilità di divertirsi eliminando le tensioni accumulate nel corso delle stressanti giornate lavorative. Il Lasertag nasce in America nel 1979 come gioco e si è sviluppato negli anni evolvendosi in sistemi sia indoor che outdoor che possono prevedere partite in modalità "gioco di ruolo" o eventi sportivi competitivi che includono tattiche di gioco (singole o di squadra) per giungere all'obiettivo.

Tutti hanno quindi la possibilità di divertirsi eliminando le tensioni accumulate nel corso delle stressanti giornate lavorative. Il Lasertag nasce in America nel 1979 come gioco e si è sviluppato negli anni evolvendosi in sistemi sia indoor che outdoor che possono prevedere partite in modalità "gioco di ruolo" o eventi sportivi competitivi che includono tattiche di gioco (singole o di squadra) per giungere all'obiettivo.

**L'ATTIVITA' DEL CSEN IN AFRICA****Si consolida in Etiopia il settore karate tradizionale del CSEN**

Il M° Vincenzo Russo, responsabile nazionale del settore TKC (Traditional Karate Csen) per la settima volta in volo verso Addis Abeba (Etiopia), con i maestri Alberto Sbano, Angelo De Bernardis e quest'anno con la fattiva collaborazione dei maestri Antonio Cappuccio e Carlo Musso, tutti facenti parte del gruppo TKC - Csen. Il settore Karate Tradizionale in Ethiopia è ora realtà, grazie allo staff tecnico del CSEN e la costanza di due personaggi etiopi quali il Presidente della EKF M° Girma Zedwu ed il Segretario Nazionale Seifu Belayneh. Lo stage è stato purtroppo interrotto dalla TV locale che annunciava la scomparsa del Premier Meles Zenawi. La feroce notizia ha sconvolto l'intera Africa. Anche noi per solidarietà con gli atleti EKF diamo l'ultimo saluto al Premier in rappresentanza della promozione sportiva italiana. La forza d'animo degli atleti è stata grandiosa, la passione per questa disciplina non ha vinto sicuramente il loro dolore ma ha dato loro la forza di alleviarlo e di andare avanti anche se lo stage si è ridotto di qualche giorno e qualche ora dal programma. Terminiamo in anticipo lo stage con la sessione d'esame per dan e la consegna dei diplomi: 137 esaminandi. Non si poteva fare altrimenti considerato che oltre la dolorosa scomparsa del loro leader tanti atleti venivano da luoghi lontani centinaia di chilometri per un evento che è ormai diventato un consolidato riferimento del Karate Tradizionale in Etiopia.



**LEADER DELLA CINOFILIA IN ITALIA****In tv e sui set cinematografici il CSEN con la MP Dog Star di Massimo Perla**

Massimo Perla e Maria De Filippi a Canale 5 nel celebre format "C'è posta per te"



Massimo Perla e George Clooney sul set del film "The american"

La MP Dog Star è stata creata da Massimo Perla per l'addestramento dei cani che lavorano in televisione, al cinema, negli spot pubblicitari o partecipano ad eventi. Dal 1979 ad oggi Massimo Perla ha partecipato a centinaia tra film, fiction e spot pubblicitari, lavorando con personaggi del calibro di Andrei Tarkovskij, Bob Hopkins, Francis Ford Coppola, Mike Figgis, Jack Scalia, Sean Young, Peter Ustinov, Sean Connery, Bruce Willis, Kevin Klein, George Clooney, Richard Gere, Naomi Campbell, Sophia Loren, Fiorello, Mario Monicelli, Gigi Proietti e tantissimi altri attori e registi. Massimo Perla addestra i suoi cani utilizzando il rinforzo positivo e in particolare modo il clicker training, metodo considerato oggi il più efficace per l'addestramento di molti animali. Basti pensare che uno dei pionieri di questo metodo, Karen Pryor, lo ha inizialmente utilizzato sui delfini e tutt'oggi pinnipedi e cetacei vengono addestrati con il rinforzo positivo, solo che invece del clicker si utilizza un fischietto. I cani che lavorano per la MP Dog Star sono alcuni di proprietà di Massimo Perla, altri dei suoi istruttori e altri ancora di amici e clienti che si allenano al centro cinofilo Indiana Kayowa. Vi sono sia cani di razza sia meticci, di ogni taglia ed età. Tra i cani più famosi che lavorano ed hanno lavorato con Massimo sui set ricordiamo: Sun Shonik il Border Collie testimonial delle campagne pubblicitarie di WIND-INFOSTRADA, protagonista della serie televisiva Turboe "attore" in numerosi film, fiction e spot; Ettore il Dogue de Bordeaux protagonista degli spot TIM accanto a Kasia Smutniak, Naomi Campbell e Sofia Loren; Miwouk, il simpatico meticcetto di "Che ne sarà di noi" e "Manuale d'Amore"; Leon, il Rottweiler visto nel serial tv "Carabinieri", in "Scherzi a Parte", e a "Go go Tails" di Abel Ferrara; Ether e Giasone, i beniamini di Maria De Filippi. Sono migliaia le riprese televisive nella sede del Club Indiana Kayowa dove sono visibili gli striscioni del CSEN.

Massimo Perla addestra i suoi cani utilizzando il rinforzo positivo e in particolare modo il clicker training, metodo considerato oggi il più efficace per l'addestramento di molti animali. Basti pensare che uno dei pionieri di questo metodo, Karen Pryor, lo ha inizialmente utilizzato sui delfini e tutt'oggi pinnipedi e cetacei vengono addestrati con il rinforzo positivo, solo che invece del clicker si utilizza un fischietto. I cani che lavorano per la MP Dog Star sono alcuni di proprietà di Massimo Perla, altri dei suoi istruttori e altri ancora di amici e clienti che si allenano al centro cinofilo Indiana Kayowa. Vi sono sia cani di razza sia meticci, di ogni taglia ed età. Tra i cani più famosi che lavorano ed hanno lavorato con Massimo sui set ricordiamo: Sun Shonik il Border Collie testimonial delle campagne pubblicitarie di WIND-INFOSTRADA, protagonista della serie televisiva Turboe "attore" in numerosi film, fiction e spot; Ettore il Dogue de Bordeaux protagonista degli spot TIM accanto a Kasia Smutniak, Naomi Campbell e Sofia Loren; Miwouk, il simpatico meticcetto di "Che ne sarà di noi" e "Manuale d'Amore"; Leon, il Rottweiler visto nel serial tv "Carabinieri", in "Scherzi a Parte", e a "Go go Tails" di Abel Ferrara; Ether e Giasone, i beniamini di Maria De Filippi. Sono migliaia le riprese televisive nella sede del Club Indiana Kayowa dove sono visibili gli striscioni del CSEN.

---

**11 NOVEMBRE 2012 A ROMA**


---

## L'Associazione Indiana Kayowa organizza la finale nazionale del campionato CSEN di rally-obedience

Si svolgerà l'11 novembre 2012 a Roma - presso il Centro Sportivo Indiana Kayowa - la finale nazionale del campionato CSEN di rally-obedience. La segreteria rimarrà aperta da sabato 10 novembre dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e domenica 11 novembre dalle ore 7.30 alle ore 8.30. La chiusura delle iscrizioni è fissata al 26 ottobre 2012 alle ore 24.00 (oltre tale data non sarà più consentito iscriversi. La mancata partecipazione non comporterà nessun onere per chi ha effettuato l'iscrizione via e-mail. Le iscrizioni dovranno pervenire all'indirizzo e-mail [rallyobedience@gmail.com](mailto:rallyobedience@gmail.com) indicando nome e cognome del conduttore, nome del cane, numero di microchip, codice binomio, numero tessera CSEN (anno sociale 2012-2013), regione di residenza. I primi tre classificati della finale di Coppa Italia per ciascun grado verranno proclamati campioni italiani rispettivamente oro, argento e bronzo. I primi tre classificati della finale del Campionato Italiano verranno proclamati campioni italiani rispettivamente oro, argento e bronzo. Al termine delle gare di coppa e di campionato verranno effettuate le premiazioni dei campioni regionali ed italiani e presentata la Nazionale Italiana per l'International Rally-Obedience Championship che si terrà a Firenze a maggio 2013 e solo dopo tale cerimonia verrà valutata la possibilità di gareggiare da parte dei neo-campioni italiani per la Supercoppa oppure, in caso contrario, verranno premiati i campioni a squadre del Trofeo delle Regioni. Per informazioni e contatti consultare il sito [www.rally-obedience.com](http://www.rally-obedience.com)

---

### Corso per educatori cinofili riconosciuto CSEN

Ha preso il via a Roma, presso l'Associazione Indiana Kayowa, il 5° corso per educatori cinofili diretto da Massimo Perla. Si sono svolti con successo i primi incontri che hanno registrato un considerevole numero di adesioni (sabato 23 settembre e sabato 7 ottobre). Pubblichiamo il calendario delle prossime sessioni. **Domenica 21 ottobre 2012:** età evolutiva del cane (periodi sensibili, socializzazione, attaccamento e distacco). **Domenica 11 novembre 2012:** il linguaggio del cane (i segnali calmanti e di conflitto); uso del linguaggio corporeo e verbale nella comunicazione con il cane; le posture, la vocalizzazione; lo stress (cause e manifestazioni). **Domenica 25 novembre 2012:** i principi dell'apprendimento; apprendimento per associazione; condizionamento classico ed operante (Watson, Pavlov, Skinner); stimolo, rinforzo, punizione; differenze fra i metodi educativi (behaviorismo, metodo gentile, cognitivismo ed approccio cognitivo relazionale; cenni sul clicker; parte pratica in campo. **Sabato 16 dicembre 2012:** motivazioni; emozioni; arousal; parte pratica. **Sabato 12 gennaio 2013:** come insegnare nuovi comportamenti; alcuni esercizi di addestramento di base (seduto, terra, resta, richiamo, piede); parte pratica in campo. **Domenica 13 gennaio 2013:** il cucciolo (note di pedagogia cinofila); formazione del carattere e prosocialità; puppy class (finalità ed organizzazione); consulenze pre-adozione; prevenire e gestire le principali problematiche del cucciolo (controllo del morso, eliminazioni inappropriate, il distacco); controllo delle iniziative; gestione dell'arousal. **Domenica 20 gennaio 2013:** psicologia sociale del cane; il ruolo del cane nel contesto familiare ed urbano; il ruolo dell'educatore cinofilo; educazione vs. addestramento. **Domenica 3 febbraio 2013:** educazione del cane in ambiente domestico ed urbano; prevenzione e gestione dei più comuni problemi comportamentali; gestione delle risorse; gestione del guinzaglio; parte pratica. **Domenica 17 febbraio 2013:** il gioco con il cane (le diverse modalità, le diverse finalità, nel lavoro con la femiglia, nel potenziamento cognitivo, aiuto nella terapia comportamentale); parte pratica in campo. In seguito pubblicheremo il calendario degli incontri di marzo, aprile e maggio 2013. Per informazioni (tel. 06/3330228 - email: [info@massimoperla.org](mailto:info@massimoperla.org) - sito: [www.massimoperla.org](http://www.massimoperla.org)).

**UN AMPIO VENTAGLIO DI OPPORTUNITA'**

## “Creazioni Italiane” merchandising ufficiale per le strutture CSEN



La nostra impresa si trova a Roma, nelle adiacenze del Polo Tecnologico Tiburtino. Siamo specializzati nella realizzazione di articoli di pelletteria e promozionali. In particolare, produciamo bandiere nazionali, estere, pubblicitarie, standardi ricamati, gagliardetti, festoni, gonfaloni, labari, striscioni a metraggio, fornendo i supporti per l'allestimento in base alle esigenze della clientela. Realizziamo su misura i nostri prodotti applicando tecniche innovative: seri-

grafia, tampografia, incisione laser, ricamo e stampa digitale sublimatica. Il nostro obiettivo d'impresa è il raggiungimento di un prodotto promozionale di qualità, avvalendoci dello “stile italiano”. La Creazioni Italiane di Roma è l'azienda specializzata nella realizzazione di bandiere e standardi per attività promozionali e di comunicazione col massimo livello di personalizzazione desiderato. Le Bandiere a vela realizzate da Creazioni Italiane - Bandiere e Standardi presentano le seguenti caratteristiche: Bandiere a vela in poliestere nautico idrorepellente stampate in sublimazione; Strutture componibili in alluminio complete di basi e borse per il trasporto; Misure: cm. 60x250 – 70x390 – 80x500. Le Bandiere a progetto realizzate da Creazioni Italiane - Bandiere e Standardi presentano le seguenti caratteristiche: Bandiere a progetto in poliestere nautico idrorepellente stampate in sublimazione; Strutture componibili in metallo o vetroresina complete di accessori; Misure: a richiesta. La Creazioni Italiane, con sede a Roma, realizza standardi e striscioni ricamati sia mano che a macchina, o stampati in sublimazione. La sublimazione è una tecnica di stampa transfer a caldo, il colore viene trasferito sulla superficie senza alterarne le proprietà e conferisce alle immagini una definizione molto

elevata, inoltre il colore risulta perdurante, resiste anche se collocato in esterni ed esposto agli agenti atmosferici. Il prestigio dell'immagine e dei simboli. La nostra manifattura riesce ad essere molto precisa e particolareggiata: questo ci consente di soddisfare anche clienti che ci richiedono il trasferimento di immagini ed icone molto complesse e dettagliate. Distribuiamo i nostri prodotti in tutta Italia, contattateci per scoprire i nostri servizi e per ottenere un preventivo di spesa. Brandizzazione merchandising. La nostra esperienza nella produzione articoli promozionali comprende altri tanti articoli, come l'abbigliamento, dove è possibile brandizzare: • maglie • cappelli • giubbotti. Il nome della vostra azienda o il vostro ente o la vostra attività campeggerà sugli indumenti dei vostri rappresentanti che si sentiranno ancora più parte di un gruppo e diffonderanno la vostra immagine potenziandone la riconoscibilità. **CREAZIONI ITALIANE - via Roccamontepiano, 29 - 00131 Roma (RM) (Tel. 06 4131150 - Fax 06 41234413 - e-mail: info@creait.it).**



## MANIFESTAZIONE EQUESTRE A NOCERA UMBRA

# Il Palio dei Quartieri fra performance sportiva e revival di cultura popolare



Il “Palio dei Quartieri di Nocera Umbra” è una manifestazione rievocativa e competitiva che caratterizza l'estate nocerina. Sorta nel 1989, la festa è il frutto della volontà corale di istituzioni, associazioni e soprattutto di cittadini desiderosi di creare un evento per far conoscere e valorizzare il centro storico di Nocera Umbra, che rivive così grazie a vivaci ambientazioni teatrali. La suggestiva manifestazione, che si svolge nella prima settimana di Agosto, è incentrata su ricercate sfide teatrali, gastronomiche e atletiche e cavalleresche da cui scaturisce il Rione vincitore tra i due contendenti di Quartieri Borgo San Martino e Porta Santa Croce. La sfida mette di fronte due epoche assolutamente diverse: quella medievale di San Martino e l'epoca che va dalla rivoluzione industriale ai grandi eventi del XX secolo rappresentata da Santa Croce. Il Palio dal 2002 si sviluppa in una intera settimana, la prima di Agosto. La Domenica il "gaudio" è sovrano: si disputano i giochi in cui cavalieri ed atleti fanno rivivere grandi emozioni nelle gare del “Palio del Gioco del Roccio” (gara equestre) e il “Gioco della Dama Infedele” (staffetta e portantina). Il

Gioco del Roccio, gara equestre capitanata per conto del CSEN UMBRIA dal direttore tecnico di settore Sig. Mario Temperini, si effettua nel pomeriggio della Domenica nel vecchio campo sportivo di Nocera Umbra che si trasforma, per l' evento, nel "Campo de li Giochi". Il giallo ed il blu delle maglie e delle sciarpe di Borgo San Martino ondeggia da una parte, dall' altra sponda, verso l'erta della valle, risponde con il rosso e verde Porta Santa Croce. Alla giostra di antico regime partecipano dieci cavalieri, cinque per Quartiere. Ogni cavaliere dovrà centrare con una lancia il Roccio, un anello di 30 cm di diametro posto ad una altezza di 265 cm da terra, sorretto dalla sagoma di una dama. Il cavaliere conquisterà il punto per il suo Quartiere solamente se la lancia avrà oltrepassato l'anello, mentre la perdita della lancia ne comporterà la squalifica. Avrà un ulteriore punto se taglierà per primo il traguardo. Il nome del Gioco del Roccio deriva dal tipico dolce nocerino il "ROCCIO" appunto, di forma circolare, tipico del periodo pasquale. Nel corso degli anni il livello della corsa è cresciuto di livello grazie alla partecipazione di cavalieri provenienti anche da altri contadi. Tanto per citarne uno ricordiamo Massimo Gubbini, vincitore della edizione 2011 della Quintana di Foligno. La giostra 2012, svoltasi Domenica 12 Agosto, si è distinta perchè dopo i sorteggi, tra i migliori 10 binomi selezionati nelle prove di qualifica, sull' ovale di gara si sono presentati molti cavalieri portabandiera nocerini che, atleti di casa, hanno maggiormente infiammato il folto pubblico presente sugli spalti. Hanno difeso i colori di Porta Santa Croce i cavalieri Claudio Stefanetti, Gianni Alocchi, Simone Traguardi, Eleonora Gammaldoni e Tito Scapecchia, mentre Borgo San Martino ha schierato il mitico Giuseppe Biagioni, Andrea Leonardi, Massimo Mingarelli, Federico Falcinelli e Michelangelo Fondi. Il responso del Gioco del Roccio, al termine di combattutissime tornate, dopo le consuete discussioni e gli immancabili ricorsi ed una volta visionati i filmati di gara, il risultato finale e ufficiale ha premiato la squadra dei colori di Porta Santa Croce che ha così bissato il successo dello scorso anno. Inimmaginabile la festa e il gaudio di tutto il Quartiere sventolante in massa i colori giallo/blu di appartenenza. Il bellissimo Palio dei Quartieri 2012 è stato quest' anno realizzato dalla Associazione CIVICARTE e con il successo nel Palio del Roccio, Porta Santa Croce ha gettato una seria ipoteca sulla vittoria finale dell' intero PALIO DEI QUARTIERI essendosi anche aggiudicata la gara degli Allestimenti Corteo Storico e di Rappresentazione Teatrale portando sul palco la rappresentazione della favola di “Amore e Psiche”.

Fabrizio Paffarini

RUBRICA DI SABRINA PARSÌ CONSULENTE ATTIVITÀ OLISTICHE CSEN

## Alimentazione vegetariana: una scelta obbligata per salvare l'umanità

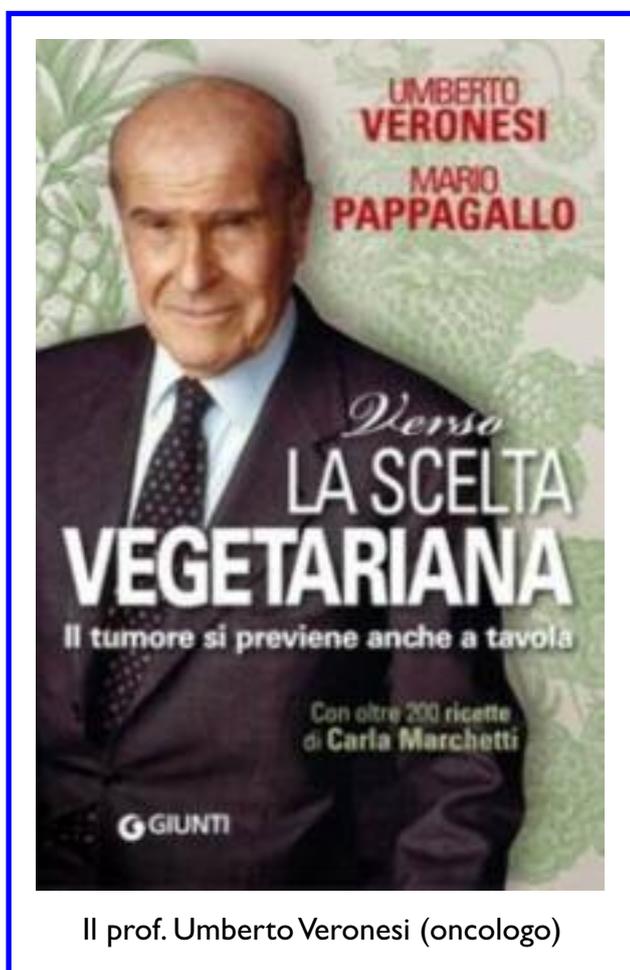
### Anche i grandi campioni dello sport si convertono al vegetarianismo

Da un recente rapporto del professor Malik Falkenmark e dei suoi colleghi scienziati dello Stockholm International Water Institute (ripreso dal quotidiano La Repubblica di martedì 28 agosto 2012) emerge un dato preoccupante: le riserve globali di cibo diminuiscono costantemente mentre la popolazione mondiale non fa che aumentare. Diventare vegetariani non corrisponde più - come in passato - ad una scelta etica ma ad una presa di coscienza diretta a scongiurare un futuro "apocalittico" di catastrofi umanitarie per carenza di cibo ed acqua e di guerre tra civiltà per l'accaparramento.

Un terzo delle terre arabili del pianeta sono infatti destinate alla crescita di sementi e raccolti destinati a sfamare gli animali da allevamento con un consumo di acqua da 5 a 10 volte superiore rispetto a quella che necessita per una alimentazione vegetariana. Pertanto diventare vegetariani significherebbe risparmiare acqua ed utilizzare l'agricoltura per coltivare cereali e soia e quindi risolvere il problema della fame nel mondo. Da oltre quarant'anni associazioni vegetariane, animaliste ed ecologiste si sono attivate mediante campagne di sensibilizzazione, convegni multidisciplinari, per richiamare l'attenzione dei media sui temi

che sintetizziamo nei seguenti punti: le abitudini alimentari dei paesi ricchi sono i diretti responsabili dei sette problemi più gravi del mondo; l'eliminazione o la riduzione dell'alimento carneo contribuirebbe ad abolire o a ridurre notevolmente questi problemi; soltanto l'alimentazione vegetariana è in grado di arginare questi processi degenerativi.

Un crescente movimento di opinione chiede: il varo di un progetto che ostacoli ogni politica intesa a favorire il consumo della carne e favorisca invece lo sviluppo della cultura vegetariana; l'inserimento nei programmi scolastici di ogni ordine e grado della materia "scienza dell'alimentazione" in modo da disincentivare l'alimentazione carnea a beneficio di quella vegetariana; il riconoscimento del diritto all'opzione del pasto vegetariano nella ristorazione collettiva; la realizzazione di progetti intesi a favorire la conversione delle attività zootecniche ad attività di coltivazione di alimenti vegetali biologici; una nuova cultura alimentare per disincentivare il consumo di carne spostando l'interesse della popolazione del mondo occidentale e dei paesi in via di sviluppo verso il consumo di prodotti vegetali. È opportuno ricordare che l'alimentazione vegetariana ha radici antiche: nel corso della storia per motivi religiosi, filosofici, l'uomo si astenuto dal consumo di carne e di altri prodotti di derivazione animale.



Il prof. Umberto Veronesi (oncologo)

(continua a pagina 17)

RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

## Alimentazione vegetariana: una scelta obbligata per salvare l'umanità

(segue da pagina 16) Molti celebri personaggi di tutti i tempi furono vegetariani: Platone, Socrate, Seneca, Pitagora, Leonardo da Vinci, Newton, Rousseau, Voltaire, Darwin, Tolstoj, Ghandi, Einstein e tanti altri. Il vegetarianismo moderno si è diffuso nel XIX secolo in Gran Bretagna dove nel 1848 apparve la prima rivista specializzata "The Vegetarian". Solo negli anni sessanta il vegetarianismo si diffonde in tutte le sue forme nel mondo occidentale sotto la spinta dei movimenti ecologici e naturisti.

"Mangiare carne fa male all'uomo ed all'ecosistema" afferma Umberto Veronesi, 87 anni, oncologo ed ex ministro della salute in una recente intervista in risposta allo studio degli scienziati svedesi (La Repubblica del 28 agosto 2012). "Se vogliamo mantenere l'equilibrio del paese dobbiamo cambiare abitudini alimentari. Se con la crescita economica indiani, cinesi, brasiliani iniziassero a nutrirsi ai nostri livelli, avremmo bisogno di un numero di animali da pascolo superiore a quello degli uomini: insostenibile per l'ecosistema." L'alimentazione vegetariana corrisponde anche ad una scelta salutista. "In occidente sono ormai palesi tutte le malattie da troppo cibo (problemi cardiovascolari e diabete) - dichiara l'oncologo Umberto Veronesi nel corso dell'intervista - Nei paesi dove è più alto il consumo di carne è statisticamente provata l'alta incidenza dei tumori all'intestino." A conclusione dell'intervista il prof. Veronesi alla domanda se si può vivere senza mangiare carne risponde: "Certo in natura c'è tutto quello che serve. La carne non è necessaria. In india - dove non si mangia per motivi religiosi - i ragazzi crescono bene ed hanno quozienti d'intelligenza altissimi. Il toro è l'animale più proteico che ci sia ed è erbivoro. Non mi pare che i suoi muscoli ne risentano".

A proposito di muscoli e prestazioni fisiche la tennista Martina Navratilova - considerata una delle maggiori atlete del XX secolo nel tennis - è vegetariana dal 1993. Dorina Vaccaroni - pluricampionesa olimpica di scherma - è vegetariana dall'età di 7 anni. Carl Lewis uno dei più grandi velocisti dell'era moderna e Scott Jurek celebre maratoneta di livello mondiale sono entrambi vegetariani.

(continua a pagina 18)

### Grandi campioni vegetariani



**Martina Navratilova**



**Carl Lewis**



**Scott Jurek**

**RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN**

## Alimentazione vegetariana: una scelta obbligata per salvare l'umanità

(segue da pagina 17) In un'inchiesta apparsa sul quotidiano sportivo "La gaz-zetta dello sport" (mercoledì 16 ottobre 2011), relativa all'inversione di tendenza in atto nell'alimentazione degli sportivi, sono apparsi nomi di atleti che hanno ridotto o eliminato il consumo di carne (alcuni per scelta altri per necessità) per seguire un regime alimentare prevalentemente vegetariano e con il risultato di aver migliorato le loro prestazioni come la tennista Venus Williams ed il giocatore di baseball Prince Fielder. Ancora oggi intere popolazioni non mangiano la carne per motivi religiosi, altre ne consumano in quantità trascurabili semplicemente perché non hanno la possibilità di procurarsela. Non possiamo negare come il mondo intero ponga il problema del cibo al primo posto. E' un problema primario per tutti. Infatti tutti lavorano e si battono per questi fine: molte guerre e rivoluzioni non hanno altra origine. Un tale atteggiamento nei confronti del cibo non è altro che un istinto che gli uomini hanno in comune con gli animali. Non hanno ancora capito l'importanza spirituale dell'atto del cibarsi in quanto "noi siamo quello che mangiamo" recitavano i saggi di ogni tempo. Dunque il semplice atto di nutrirsi implica una scelta etica, salutista, politico-economica e la consapevolezza dell'interazione esistente tra gli esseri viventi e l'habitat in cui vivono. Infatti in condizioni di compatibilità reciproca formano quello che viene chiamato un ecosistema: il terreno in cui cresce l'erba, i frutti, gli uccelli e gli animali sono i componenti di un equilibrio determinato da processi che hanno impiegato secoli per realizzarsi. Per queste motivazioni l'agricoltura biologica e biodinamica contribuiscono allo sviluppo di un modello di produzione che eviti lo sfruttamento eccessivo delle risorse naturali del suolo, dell'acqua, dell'aria (elementi indispensabili per la sopravvivenza dell'uomo). "Nulla darà la possibilità di sopravvivenza sulla terra quanto l'evoluzione verso una dieta vegetariana" sosteneva Albert Einstein.

Sabrina Parsi



Il campione di baseball Prince Fielder è vegetariano

### e v e n t i

#### Roma - Evento di Franco Battiato

Il 24 ottobre a Roma - presso la Feltrinelli in Via Appia Nuova n.427 - Battiato presenta l'album Apriti Sesamo: un approfondimento della sua ricerca interiore.

#### Udine - Laboratori esperienziali

L'Associazione "Agora Zoè" organizza i laboratori "naturdanza fiori di Bach", "naturgioco", "laboratorio natura", "genitori non si nasce" ecc. Info: 3299766707.

#### Belluno - Week end di benessere

Skyexplorer organizza il 20/21 ottobre l'evento "Sentiero spiriti dell'aria" presso Rifugio Scarpa-Gurekian (1.735 mt) a Frassenè Agordino. Info: 3485993278.

#### Torino - Corso di meditazione

Tiber Prakash Spano e Pranam Yoga Path School di Nagpur Maharashtra organizzano al Centro Ayurvedico Krishnalila un corso di meditazione. Info: 3450604873.

#### Firenze - Seminario di acro yoga

Si svolgerà dal 26 al 28 ottobre il seminario residenziale di acro yoga organizzato dall'Associazione Samadhi. Info: 3478072000 - info@yogafirenze.it

**Segnalare iniziative, progetti, attività olistiche per migliorare la qualità della vita (e-mail: news@cse.it).**

## Defibrillatori stop in attesa delle linee guida relative al Decreto Legge n. 158

**E' stato pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale, Serie Generale n. 214 del 13 settembre 2012 il Decreto Legge n. 158 (meglio noto come Decreto Sanità) "Disposizioni urgenti per promuovere lo sviluppo del Paese mediante un più alto livello di tutela per la salute".**

L'art. 7, comma 11, del decreto dispone che *"Al fine di salvaguardare la salute dei cittadini che praticano un'attività sportiva non agonistica o amatoriale il Ministro della Salute, con proprio decreto, adottato di concerto con il Ministero delegato al Turismo ed allo Sport, dispone garanzie sanitarie mediante l'obbligo di idonea certificazione medica, nonché linee guida per l'effettuazione di controlli sanitari sui praticanti e per la dotazione e l'impiego - da parte di società sportive sia professionistiche che dilettantistiche - di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita"*.

### IMPORTANTE

**Si fa presente che per il momento la norma non determina alcun obbligo da parte delle società sportive (professionistiche e dilettantistiche) quanto alla dotazione ed all'impiego di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita: occorre, infatti, attendere l'emanazione del succitato decreto ministeriale e delle relative linee guida.**

### PREVENZIONE E TUTELA SANITARIA

Dal canto suo il CONI - nel condividere pienamente le finalità che il Governo intende perseguire con la norma in questione, che si pone quale importante complemento del vigente quadro normativo in materia di tutela sanitaria delle attività sportive che tanti benefici procura in termini di prevenzione - ha manifestato al Governo la più ampia disponibilità a collaborare per la migliore definizione delle suddette linee guida anche al fine di trovare un giusto equilibrio in relazione al rapporto tra impianto sportivo e numero di praticanti/società sportive che ne usufruiscono, considerato il fatto che **le società ed associazioni sportive dilettantistiche non hanno finalità di lucro e si basano sul volontariato: occorre infatti escludere l'aggravio di oneri economici oggettivamente non sostenibili da parte delle società.**

### TABAGISMO - LUDOPATIA - ALIMENTAZIONE

Tra le altre disposizioni di ordine generale presenti nel decreto si segnalano le seguenti su cui torneremo per gli opportuni approfondimenti: 1) divieto vendita sigarette ai minori (art. 7); 2) ludopatia (art. 7); 3) norme in materia di sicurezza alimentare e di bevande (art. 8).

**ALESSANDRIA – Il consenso promozionale nasce dalle attività dopolavoristiche**

E' senza dubbio positiva ogni iniziativa sviluppata dal locale Comitato provinciale CSEN nel campo delle attività sociali, ricreative e dopolavoristiche. Pierfrancesco Testa, dal sociale ha modo di attingere risorse umane da coinvolgere nei settori sportivi. E' così lievitato il numero delle ASD presenti nell'alessandrino, il che fa ben sperare per il futuro dell'Ente sul territorio. Le manifestazioni in tema di equitazione da campagna, pesca sportiva e calcio a 5 sono la testimonianza di crescita specifica in determinati settori.

**SAN GIULIANO TERME (PI) – Un'intera piscina comunale gestita dal Csen**

Stavolta l'Ente pisano ha fatto il pieno. Grazie allo spirito di intraprendenza del locale Presidente provinciale, Dott. Giovanni D'Onza, il CSEN è riuscito ad aggiudicarsi l'appalto dell'impianto natatorio di San Giuliano Terme. Oltre 1.000 gli iscritti per le varie categorie e settori. Un pieno che raccoglie tutti gli utenti del circondario di oltre 10 paesi. Sono in programma manifestazioni ed iniziative formative di ampio respiro che coinvolgeranno atleti provenienti non solo dalla Toscana ma anche dal Lazio, Emilia Romagna e Marche.

**NAPOLI – La Ginnastica artistica si organizza per nuovi traguardi**

Alla presenza del Vice Presidente nazionale, cav. Domenico Marzullo, ha avuto luogo a Napoli la riunione organizzativa delle associazioni sportive dilettantistiche operanti nell'ambito della ginnastica artistica. Nel corso dell'importante incontro sia Antonio Imperato, Presidente del Comitato provinciale partenopeo che lo staff dei docenti della disciplina hanno relazionato sull'attività organizzativa di settore, varato il calendario delle manifestazioni e dei corsi di formazione tecnica per giudici ed istruttori. Al termine dei lavori si è proceduto alla premiazione di tutte le ASD che si sono distinte nell'anno sportivo 2011/2012.

**BARI – Il patrocinio CSEN al Premio giornalistico “Mario Gismondi”**

La Presidenza Nazionale CSEN ha concesso il proprio patrocinio alla prima edizione del Premio giornalistico “Mario Gismondi”, promosso dall'associazione culturale Simplochè per ricordare la figura del noto giornalista sportivo e per incoraggiare un giornalismo libero, innovativo e di qualità. Il premio è rivolto a giornalisti iscritti all'ordine e giovani laureati che abbiano trattato argomenti sportivi.

**VALFABBRICA (PG) – “Festa d'autunno” manifestazione equestre**

Recentemente si è svolta a Valfabbrica l'ormai tradizionale “Festa D'Autunno” ambientata in epoca medievale e legata alla “Festa del Crocifisso”, ripresa nel 1974 dopo tanti anni di assenza. L'appassionante sfida tra i Cavalieri è stata diretta dal Maestro di Campo Mario Temperini quale direttore del Csen Umbria Equitazione. La Giostra di Valfabbrica è un tipo di torneo cavalleresco equestre che determina il vincitore al meglio di tre sfide comprensive di attacco agli anelli, al saracino e prove finali a scontro diretto. E' andato al RIONE BADIA l'atto finale 2012, una vittoria straordinaria che ha riportato il simbolo del “LUPO” prevalere sull'Aquila del Rione OSTERIA e sulla Torre del Rione Pedicino.

**ROMA – “Balletto di Calabria” approda al Teatro Greco**

La nostra affiliata, "Balletto di Calabria", approda al Teatro GRECO di Roma. Fra le compagnie emergenti, con le coreografie di Massimiliano De Luca e Laura Licciardello, la regia di Dario De Luca ed assistente alla regia Anna Pignataro, giovedì 4 ottobre, in scena con: Multiverso (il viaggio), un successo al di sopra delle aspettative. Dopo anni di attività, ha assunto oggi il profilo di Compagnia di Balletto moderno, che ha come elemento fondamentale della propria identità artistica l'impegno a sostenere la ricerca di un movimento fluido-tecnico-dinamico, capace di generare un lavoro di forte espressione emotiva ed artistica, fino a farne espressione della realtà moderna, "Professionalità e qualità" il fiore all'occhiello.

**MESSINA – Convegno sugli adempimenti fiscali**

Si svolgerà il 3 novembre, presso il Palazzo delle Bandiere della Municipalità, il convegno sul tema “Gli adempimenti fiscali delle società ed associazioni sportive dilettantistiche: i controlli degli organi preposti”. La relazione sarà tenuta dalla dr.ssa Adriana Esposito fiscalista della Direzione Nazionale CSEN. Nel corso dei lavori saranno approfonditi due aspetti fondamentali: 1) aspetti fiscali ed adempimenti obbligatori delle società ed associazioni sportive dilettantistiche; 2) controlli fiscali. Per informazioni tel. 090/332282 - consulenzaacsenmessina@gmail.com

**LIZZANO (TA) – Con la cultura lo sport si avvicina al sociale**

Presso il Club La Volta di via Poerio 43 ha avuto luogo la manifestazione culturale “Pioggia di libri”. Hanno partecipato gli intellettuali Maddalena Corigliano, il Prof. Antonio Lupo che hanno relazionato sulla cultura e la poesia popolare; la Sig.ra Noris Cali ha dissertato sull'autismo. In programma anche iniziative in favore di immigrati che lavorano presso aziende del territorio. Nel corso della serata - alla quale ha partecipato la Presidente del Comitato Prov.le CSEN di Taranto Angela Pagano - è stato ricordato il maresciallo Antonio Saracino.

**TRAPANI – Quando anche la pesca sportiva qualifica le attività**

Di particolare attenzione le iniziative svolte nel trapanese dal Comitato provinciale diretto da Vassallo in tema di pesca sportiva. Numerose le gare realizzate che hanno visto una larga partecipazione di atleti provenienti da tutte le province della Sicilia. L'impatto promozionale è uno dei più positivi considerato anche il periodo di crisi e di congiuntura economica che pervade anche lo sport.

**CONVENZIONI E SERVIZI**

Il CSEN - al fine di andare incontro alle esigenze dei propri associati - ha stipulato una convenzione con l'organizzazione sindacale SCSD tesa a fornire servizi fiscali, previdenziali ed assistenziali, servizi di CAF e patronato, centralizzati on line previa delega. Dal 2013 inizierà a funzionare un servizio specifico per tutte le strutture affiliate e per tutti gli utenti tesserati all'Ente.

**Inviare articoli e foto all'indirizzo e-mail: [news@cse.it](mailto:news@cse.it)**

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg. E' preferibile annunciare le manifestazioni 15 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti “in movimento” protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.